



Tierphysiotherapie & Hufbearbeitung
Sabine Johne
0151/1511 2459
SJTiertherapie@gmail.com



Aktive Bewegungstherapie für Pferde

Für mehr Stabilität und eine bessere Koordination

Unsere Pferde leiden häufig an Einschränkungen des Bewegungsapparates, diese können mittels Physiotherapie behoben werden, für ein langanhaltendes Ergebnis, aber auch vorbeugend kann jeder Pferdebesitzer selber aktiv werden!

Mittels Bewegungstherapie werden die Propriozeptoren (Tiefensensibilität), die Balance, Gliedmaßenkoordination, Rumpfmobilität und -stabilität trainiert.

Gemeinsam mit euren Pferden erarbeiten wir in kleinen Gruppen (max. 3 Teilnehmer je Gruppe) verschiedene Übungsaufbauten, die ihr mit geringen Aufwand anschließend selbstständig in euer Training integrieren könnt.

Ablauf:

Nach einer kurzen theoretischen Einweisung der Teilnehmer, mit Hinweisen zu den einzelnen Stationen, trainiert ihr mit euren Pferden am Boden im Schritt unter Anleitung.

Alle Teilnehmer erhalten ein Skript zu den Übungsaufbauten.

Vorraussetzungen:

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 3 Pferd-Mensch-Paare (= 1 Gruppe).

Am Stall sollten ein befestigter Platz von ausreichender Größe und 12 Bodenarbeitsstangen vorhanden sein.

Kursleitung:	Pferdephysiotherapeutin Sabine Johne
Kursgebühr:	30,-€ je Teilnehmer (inkl. Skript) (zzgl. Fahrtkosten und anfallender Anlagennutzungsgebühr)
Dauer:	Praxis 1h / Theorie 30min
Kursort:	bei euch am Stall im Großraum Ostsachsen
Teilnehmerzahl:	max. 3 Teilnehmer je Gruppe, mehrere Gruppen möglich
Voraussetzungen:	geeignete Zäumung (Kappzaum, Halfter) & Bodenarbeitsseil Geeignet für grundsätzlich alle Pferde (ohne akuten TA-Befund!)

Anfragen zu einem Bewegungstherapie Kurs bitte an
Sabine Johne

SJTiertherapie@gmail.com

Mobil 0151/1151 2459

oder über das Anfragenformular auf meiner Website: www.physiotherapie-und-huf.de